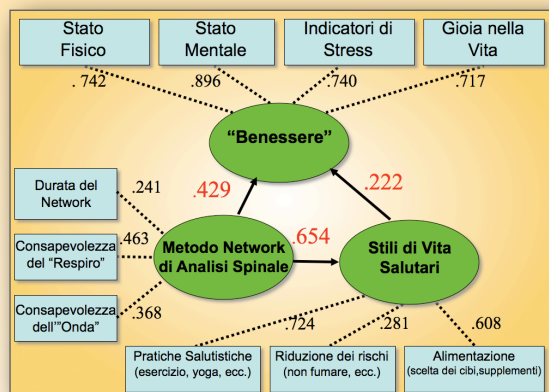


futuri problemi o situazioni del momento realmente presenti, crea una situazione di malessere nella quale il lavoro del lobo frontale viene limitato. La percezione del benessere non è quindi più possibile. Questa situazione genera un cerchio vizioso predisponendo l'individuo ad essere sempre meno adattabile e quindi meno efficace nel gestire le informazioni che riceve, reagendo in modo poco adeguato ed impulsivo ed accumulando altre tensioni e stress.

Recenti studi effettuati all'Università di medicina di Irvine in California (1), hanno infatti dimostrato che il fattore più importante per migliorare molti dei parametri che determinano una migliore qualità di vita, è quello di dare al sistema nervoso una maggiore flessibilità e delle strategie di autoguarigione efficaci.



R.H. Blanks, Ph.D. (1), dopo la ricerca effettuata su **2818 pazienti seguiti per tre anni** dagli accademici della Università di Irvine, California, facoltà di medicina e sociologia, conclude affermando: *“Il Metodo Network ha un effetto diretto sullo stato di benessere riportato dai pazienti che risulta **doppio** rispetto all'aumento di benessere creato da cambiamenti di stile di vita positivi (esercizio, cambiamenti positivi alimentari e diminuzione di pratiche a rischio) e se associato a quest'ultimi ne triplica i benefici.”*

I risultati hanno dimostrato i miglioramenti profondi e costanti dello stato della salute e del benessere generale, direttamente associati al Metodo Network.

Il **67% delle persone studiate ha riferito miglioramenti congiunti nella salute rispetto a tutti i parametri presi in esame**, fra i quali: stato fisico, stati mentali ed emotivi, valutazione dello stress, godere maggiormente della vita, cambiamenti di stile di vita, miglioramenti nella qualità della vita.

Questi miglioramenti dimostrano l'efficacia del Metodo Network nel permettere alle persone di crescere, sviluppare salute, benessere e qualità di vita superiori.

Il **95% degli intervistati ha riferito la propria soddisfazione delle aspettative.**

Il **99% ha manifestato l'intenzione di proseguire con il Metodo Network.**

Il Metodo Network, un metodo terapeutico, naturale e dolce nelle sue applicazioni, si propone quindi come scelta ideale per la salute di tutta la famiglia.

Bibliografia:

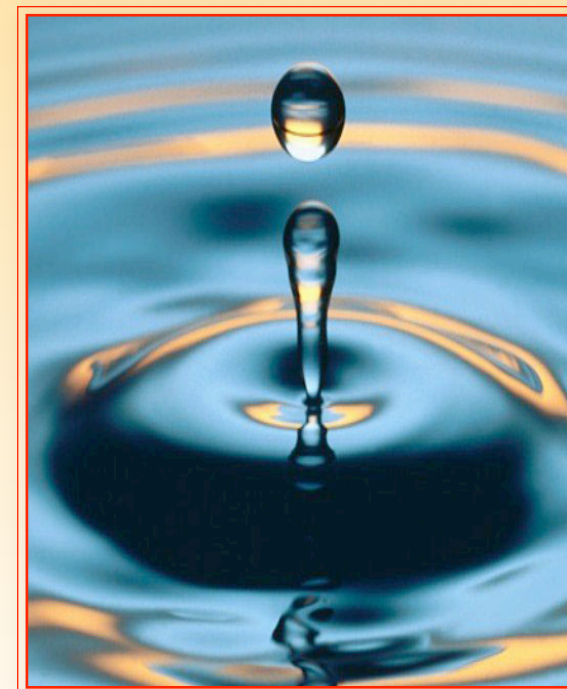
1. «A Retrospective Assessment of Network Care Using a Survey of Self Related Health, Wellness and Quality of Life» Journal of vertebral subluxation research - Vol. 1 N4 1997 **Robert Blanks Ph.D.**, Tanya L. Schuster Ph.D., Marnie Dobson, B.A. Department of Anatomy and Neurobiology, Department of Otolaryngology Head and Neck Surgery, College of Medicine, Department of Sociology, University of California Irvine, CA

Christian Vendrame dottore in chiropratica sagl
 Via Henri Guisan 6 CH 6500 Bellinzona
 Tel. +41 91 825 55 50 Fax +41 91 825 55 51
 E-mail: info@mondochiropratico.com
 Web: www.mondochiropratico.com

mondo
chiropratico



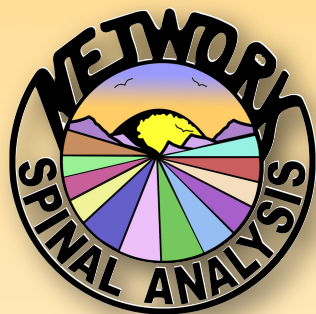
Il Metodo Network di Analisi Spinale



Un mondo di benessere al servizio dell'uomo, della sua salute e della guarigione

Il Metodo Network di Analisi Spinale

Il Metodo Network, creato dal genio e dalle scoperte del dottor Donald Epstein, chiropratico di New York, nel 1980, è composto dal Network di Analisi Spinale (NSA) e dagli Esercizi di Integrazione Somato-Respiratoria (SRI).



Avvicinarsi al Metodo Network significa rendersi conto che ognuno di noi è principalmente responsabile della propria guarigione e che la nostra qualità di vita dipende in larga misura da noi stessi.

Questo Metodo propone una visione della salute che permette una migliore comprensione delle difficoltà che ognuno di noi incontra nell'affrontare la realtà quotidiana.

Nell'approccio terapeutico e filosofico del Metodo Network, **ognuno di noi viene reso attento alla necessità di un lavoro su sé stesso, per superare le sfide della vita quotidiana.** Lo scopo principale del Metodo Network è il raggiungimento di uno stato di salute globale, che include sia gli aspetti fisici, che quelli emotivi, biochimici, mentali, sociali e spirituali.

Il lavoro del **Network di Analisi Spinale** si concentra sia sulla colonna vertebrale (punto di accesso diretto al sistema nervoso e principale luogo di deposito di posture di difesa) che sul resto del corpo, essendo tutto il nostro organismo "contenitore di informazioni" e potenziale luogo di tensioni e/o pace. L'intervento è quindi applicato nell'intento di (ri)portare pace all'intero sistema.



Il Network di Analisi Spinale si basa, nella sua essenza, **sull'integrità neurologica e spinale dell'individuo**, considerando la salute e la connessione tra corpo e mente come le basi fondamentali per il raggiungimento di una qualità di vita e di uno stato di benessere migliori. Grazie a **leggeri e precisi contatti lungo la colonna vertebrale (spinal gateways)**, alla persona viene permesso di ristabilire l'integrità della colonna stessa e del sistema nervoso, **insegnando al corpo strategie di autocorrezione**, ridandole quindi la possibilità di vivere nel miglior modo possibile gli stimoli e gli stress quotidiani senza subirne, come

troppo spesso accade, gli effetti negativi.

Attraverso le correzioni delle tensioni presenti nella colonna vertebrale e con la creazione di nuove strategie a disposizione del sistema nervoso, si permette all'**"intelligenza innata"** (proprietà principale che ogni organismo vivente ha dentro di sé al momento della nascita e che è in grado di mantenere o ristabilire uno stato di funzionamento ideale in ogni momento) di **esprimersi in modo ottimale e si permette all'individuo di utilizzare meglio il suo potenziale.**

Grazie a **stimolazioni precise, sotto forma di gentili tocchi lungo la colonna vertebrale, i gateways spinali, viene stimolata la guarigione attraverso lo sviluppo di due onde spinali di guarigione: l'Onda Respiratoria e l'Onda Somatopsichica**, che permettono gradualmente ad ognuno di noi di riconoscere e di sciogliere le tensioni superficiali accumulate nella colonna



vertebrale, nel sistema nervoso e nei tessuti corrispondenti attraverso delle stagioni o dei livelli di guarigione, migliorando l'integrità e l'adattabilità spinale e nervosa, accrescendo in modo sensibile il benessere e la qualità della vita. **La prima onda,**



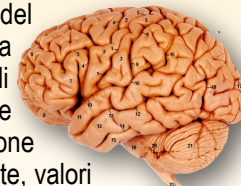
espandendosi dalla base della colonna fino alla testa **porta movimento e guarigione in ogni singola vertebra attraversata, mentre la seconda onda,** di natura oscillatoria, si

espande tra l'alto ed il basso della colonna nelle varie articolazioni permettendo a queste ultime di "condividere informazioni", **trasformando tensioni e schemi posturali disfunzionali.**

La ritrovata armonia tra i vari sottosistemi che compongono la colonna e il sistema nervoso (ossa, muscoli, tendini, dischi intervertebrali, nervi, ecc.) permette quindi di ritrovare l'armonia in noi stessi.

L'obiettivo sarà quindi di stimolare il nascere e lo sviluppare nuove strategie di auto guarigione, aiutando l'individuo a riscoprirsi centro e co-creatore della sua realtà.

Un ruolo fondamentale in questo processo di trasformazione lo gioca il **lobo frontale della corteccia cerebrale**, parte del cervello responsabile della nostra capacità o meno di osservare, gestire e vivere le situazioni della vita, in relazione alle nostre esperienze passate, valori etici e morali più evoluti. Queste qualità vengono compromesse in situazioni di stress.



L'incapacità del sistema nervoso nel gestire vecchie memorie accumulate, proiezioni di